	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAGRADO CORAZON	**FECHA: 11 SEPTIEMBRE 2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: FARLY YAJAIRA ACOSTA PEREZ	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: FERNANDO GOMEZ	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** 4407521
EPS: SALDU TOTAL	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: POBLADO MEDIO	**TELEFONO DE CONTACTO:** 300865180
DIMENSION Y LINEA: HABITANTE DE CALLE: REDUCIENDO RIESGOS, MEJORANDO VIDAS	
CRITERIO DE LA VISITA DOMICILIARIA: VISITA INICIAL _____ VISITA DE SEGUIMIENTO _____X_____ VISITA DE CIERRE_____	
CARACTERIZACION DEL RIESGO: BAJO ___X____ MEDIO _____ ALTO _____	

Objetivo de la Visita

- Brindar herramientas que les permitan abordar el cuidado de la salud mental, proporcionando acciones de cuidado que los lleven a mejorar su bienestar emocional y psicológico

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Se da educación en la importancia de la salud mental, la cual está enmarcada en el bienestar físico, psíquico, emocional y social, donde se les resalta que eso depende del cuidado y la vigilancia que tengamos frente a ciertos factores de riesgos donde algunas veces pasan desapercibidos y no se tiene en cuenta y van afectando o deteriorando significativamente el bienestar mental.
Se les informo de los factores de riesgo lo cuales debían estar atentos al contexto continuo como ser habitante en calle:

- Incertidumbre en la economía (pensamiento constante)
- Estrés crónico

Se les menciona que hay más factores, pero los que llaman atención y derivaban a otros generando una afectación en la salud mental, se le educa en ellos cuidados que debe emplear inscritos en el plan de intervención diseñado a incorporar acciones que ayudaran a equilibrar las situaciones para hacer frente a los factores estresores.

Dentro de la charla se pudo brindar el direccionamiento al servicio de atención de ESE hospital sagrado corazón donde allí se les puede brindar ayuda en caso que lo necesiten además se les invito a fortalecer espacios que promuevan tranquilidad como compartir con la familia, desconectarse de la rutina diaria con actividades que implique cambios como hábitos saludables como caminata, expresar tus emociones sobre todo cuando están acompañadas de tristeza, incertidumbre permitiendo que hablar con alguien de confianza sobre tus preocupaciones puede aliviar la carga emocional.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

se establecen acuerdos entre el paciente para el abordaje de las acciones que se deben las cuales quedan claras y establecidas.

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	

Observaciones y recomendaciones
Contar con el apoyo y la dedicación en pro de las diferentes actividades para obtener beneficios que sin duda alguna se verán reflejados en el cuidado de la salud mental.
Canalización Pertinente SI: ____ NO: ____x____
RIA de Promoción y Mantenimiento: _____ Atención por Morbilidad: _____

Ciudad: **Norcasia caldas** Fecha: D/ **11** /M **septiembre** /A **2025**

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP:265717

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO